



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

*Lill-Jans plan 3
114 24 Stockholm*

*Hemsida: www.sakya.se
Facebook: Sakya Changchub Chöling
Mejladress: info@sakya.se*



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

Program för våren 2018

***Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa
kommer till Stockholm 25 - 27 maj.
Tema för undervisningen är ännu inte bestämt.***

Meditationshelg

***9-11 mars med Mike Bortolotti från Schweiz
Samathameditation
och undervisning om Thupa Gongsal /Clarifying the sage's intent
obs på engelska!***

***Mer information kommer att finnas på
www.sakya.se, facebook och kommer även att skickas ut.***

Stockholm

Alla träffar i Stockholm äger rum i centrets lokal på Lill-Jans plan 3. Vi ber om en liten gåva, "dana", per tillfälle som hjälp till hyran, alla bidrag lika välkomna!

Datum för respektive aktivitet se kalendarieret.

Studier och meditation

Öppet för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera och lära sig mer om buddhism. Tema för våren kommer att vara *Buddhanaturen*. Ibland lyssnar vi även på inspelningar av Vördade Khenchen Sherab Gyaltzen Rinpoches, Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipas och andra Sakya-lamors undervisning samt mediterar tillsammans. Alla är varmt välkomna att delta!

Tantradelen av Lamdre: studier och meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta.

Hevajra-meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta. Vi läser den långa sadhanan tillsammans.

Gröna Tara-ritual

Gröna Tara-ritual hålls en söndagen i början av varje månad. Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.

Andra aktiviteter

- Filmvisning – Ett tillfälle att träffas för att fika och titta på en film med anknytning till buddhism eller Tibet
- Saga Dawa Düchen, tibetanska namnet för firande av Vesakha/Vesak, Buddhas upplysning och parinirvana, en av de fyra större buddhistiska högtiderna. Vi träffas och mediterar tillsammans. Alla varmt välkomna!
- Varjayogini-meditation. Alla med initiation i Vajrayogini är välkomna att delta.*
- Dagar då det är speciellt bra och gynnsamt kommer vi att träffas och meditera tillsammans.*

*Datum meddelas på vår hemsida, på facebook och via månadsutskick.

Kom gärna förbi föreningens center på i Stockholm, på Lill-Jans plan 3 (T-bana Tekniska högskolan)

Det finns möjlighet att ta en kopp te, ställa frågor eller botanisera bland böcker mm som finns till försäljning. Kontakta oss på info@sakya.se så bestämmer vi en tid.

Uppsala

För träffarna i Uppsala hyr vi en lokal på Torkelsgatan 24 och vi ber om en liten gåva, ”dana”, per tillfälle som hjälp till hyran, t ex 25 kr. Pengarna kan betalas in på plusgirokonto 479 75 59–4, mottagare Sakyacentret eller lämnas i samband med respektive meditationstillfälle.

Kontaktperson och meditationsledare: Christina Strandell 018-320684 eller info@sakya.se

Vi börjar den 9/1 och fortsätter sedan med studier och meditation varje tisdag under våren.

Introduktion och meditation

Öppet för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera och lära sig mer om buddhism. Bl a läser och diskuterar vi Shantidevas bok *A Guide to the Bodhisattva's Way of Life*.

Alla är varmt välkomna att delta!

Grön Tara-ritual

Tararitual hålls sista tisdagen i månaden.

Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.

Eventuellt kommer vi att anordna en introduktionskurs i Uppsala under våren som kommer att handla om grundläggande buddhism, Sakyatraditionen och meditation.

Mer information kommer så fort vi vet mer.

Kalendarium Uppsala

Januari

- Ti 9/1 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 16/1 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 23/1 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 30/1 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Februari

- Ti 6/2 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 13/2 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 20/2 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 27/2 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Mars

- Ti 6/3 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 13/3 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 20/3 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 27/3 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

April

- Ti 3/4 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 10/4 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 17/4 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 24/4 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Maj

- Ti 8/5 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 15/5 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 22/5 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 29/5 Saga Dawa Düchen firas på centret i **Stockholm**

Juni

- Ti 5/6 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 12/6 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 19/6 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Bidrag till hyra för centrets lokal, Lill-Jans plan 3, Stockholm

Vill du vara en av oss som är med och sponsrar hyran till vårt center? Stort eller litet belopp, allt är lika välkommet!!

Valfri summa kan sättas in på föreningens pluskonto: 479 75 59-4, märk inbetalningen lokalbidrag. Det finns också en "dana-låda" på centret där det går bra att lägga en slant.

Är du intresserad av att bli månadsgivare. Meddela oss genom att mejla till info@sakya.se.

Mejla oss gärna om du har några frågor.

Medlemsavgift 2018

Medlemsavgift: 400 kr

Stödjande medlem: 120 kr

Betalas till föreningens plusgiro 479 75 59-4. Märk inbetalningskortet "Medlemsavgift 2018".

Sakyastöd

Bidra gärna till utbildning av tibetanska Sakyamunkar och -nunnor i Indien. 300 kr är ett vanligt belopp, men alla bidrag är välkomna.

Sätt in pengar på vårt plusgiro 479 75 59-4 och märk inbetalningskortet "Sakyastöd vår 2018".

Information

Om du vill veta mer om de årliga sommar- och nyårsretreaterna på Vördade Khenchen Sherab Gyaltzen Rinpoche/Khenpo Tashi Sangpo Amipas huvudcenter i Frankrike, Sakyaundervisning utanför Sverige och lamor på besök i Stockholmsområdet – mejla till info@sakya.se.

Kalendarium Stockholm

Januari

Sö 7/1 Gröna Tara-ritual kl 10.30-12.30
To 11/1 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
Lö 20/1 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
To 25/1 Studier och meditation 18-20.30

Februari

Sö 4/2 Gröna Tara-ritual kl 10.30-12.30
To 8/2 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
On 14/2 Filmkväll kl. 18-20.30
Lö 17/2 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
To 22/2 Studier och meditation 18-20.30

Mars

Sö 4/3 Gröna Tara-ritual kl. 10.30-12.30
Fr 9/3- Meditationshelg med Mike Bortolotti
Sö 11/3 Samatha-meditation och "Clarifying the sage's intent"
To 15/3/ Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
To 22/3 Studier och meditation 18-20.30
Lö 24/3 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

April

Sö 1/4 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
On 4/4 Filmkväll kl. 18-20.30
To 12/4 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
Lö 14/4 Meditation, årsdagen av Khenchen Sherab Rinpoches bortgång
Lö 21/4 Hevajra-meditation kl 12.30-ca 16.00
To 26/4 Studier och meditation 18-20.30

Maj

Sö 6/5 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
Lö 12/5 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
To 17/5 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
Fr 25/5- Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa
Sö 27/5 undervisning och initiation
Ti 29/5 Saga Dawa Düchen kl. 18-20, alla varmt välkomna.
To 31/5 Studier och meditation kl. 18-20.30

Juni

Sö 3/6 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
To 7/6 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
To 14/6 Studier och meditation kl. 18-20.30
Lö 16/6 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00