

Varmt välkomna 25 - 27 september 2026
till undervisning med Christian Bernert

Journey beyond: Death and dying in Tibetan buddhism

Christian Bernert har en fransk-österrikisk bakgrund, han växte upp i Wien och har bott ungefär fem år i Kathmandu. Han har studerat buddhism sedan slutet av 90-talet, och en av de första lärare han kom in kontakt med var Vördade Khenchen Sherab Gyaltsen Amipa Rinpoche, grundare av vårt center i Sverige.

Christian har en MA i religionsvetenskap och tibetologi vid universitetet i Wien 2009, följt av en tvåårig översättarutbildning vid International Buddhist Academy (IBA) i Kathmandu. Han är en av grundarna till Chödung Karmo Translation Group, vars vision är att översätta viktiga verk från Sakya-traditionen. Christian har publicerat översättningar av klassiska tibetanska texter om buddhistiskt tänkande och utövande, samt undervisning av nutida mästare.



Så här beskriver Christian själv helgens undervisning:

Journey beyond: Death and dying in Tibetan buddhism

"In Tibetan Buddhism, death is not viewed as an end, but as a crucial transition that offers extraordinary potential for liberation. In this weekend seminar, we explore how confronting our mortality can deepen our appreciation for life and accelerate spiritual growth. We discuss contemplative practices on impermanence and death that help us create a meaningful life, as well as traditional teachings on the bardo (the transitional phases of consciousness), with emphasis on the stages of the dying process.

Seminar topics:

- Understanding the Tibetan Buddhist view of death as an opportunity for enlightenment
- Contemplative practices for confronting impermanence and appreciating our present life
- The stages of dying and bardo states according to traditional texts
- Thoughts on personal preparation and supporting others

OBS! Undervisningen ges på engelska

Frågor kring kursen kan skickas till info@sakya.se

Kursavgift (för att täcka mat/flyg/boende etc)

600 kr (500 kr för fullt betalande medlem).

Som vanligt finns det möjlighet till reducerad

avgift, kontakta oss på info@sakya.se eller

genom sms alt. ringa vår kassör Berit Nilsson

tel 070-513 15 19.

OBS Sista anmälningsdag 18/9

Centret är litet och antal platser begränsat, så vi rekommenderar att anmäla dig så snabbt du kan.

Anmälan görs till föreningens mejl

info@sakya.se.

När du fått en bekräftelse på att du fått plats

betalas kursavgiften på pg 479 75 59-4,

betalningsmottagare Sakyacentret, eller

Swish 123 384 20 44

Märk inbetalningen

"Undervisning september 2026"

Undervisningen börjar fredag kväll kl. 19 och fortsätter sedan under lördag och söndag med avbrott för lunch. Vi ordnar med en lättare lunch.

Preliminärt schema

Fredag

18.30 – 19.00 Samling (te, kaffe)

19.00 – ca 20.30 Undervisning

Lördag och söndag

9.30 – 10.00 Samling (te, kaffe)

10.00 – ca 12.00 Undervisning

12.00 – 13.30 Lunch

14.00 – ca 16.30 Undervisning