

Varmt välkomna till en helg med meditation och
undervisning tillsammans med Mike Bortolotti

28 - 30 augusti 2026

Treasures from Juniper Ridge Heart Instructions and Meditation



28-30 augusti kommer Mike Bortolotti från Schweiz åter till vårt center. Mike har besökt oss vid flera tillfällen, vilket varit mycket uppskattat, och vi är väldigt glada att åter välkomna honom till Stockholm. Även denna gång passar helgens tema bra både för nya intresserade och personer med mer erfarenhet. Mike har studerat och utövat tibetansk buddhism sedan 2000. Bland hans lärare finns bl.a. Vördade Khenchén Sherab Gyaltzen Amipa Rinpoche och H. H. Sakya Trizin. Mike har också en BA i tillämpad filosofi och en MA i religiösa studier, båda från universitetet i Lugano, Schweiz. Han deltar också i det sjuåriga programmet "Den fullständiga vägen" vid International Buddhist Academy (IBA) i Katmandu.

Treasures from Juniper Ridge - Heart Instructions and Meditation

Så här beskriver Mike själv helgens undervisning och meditationer:

A seminar based on selected Hidden Treasures - Terma - transmitted by Guru Rinpoche and his female disciple Yeshe Tsogyal. This weekend, we will draw inspiration from the content of these authentic Dharma treasures, which contain direct and profound instructions that are especially relevant for our times. The topic is relevant to everyone and includes teachings and meditations at various levels, ranging from the most fundamental reflections to instructions on the nature of the mind.

In these Treasures from Juniper Ridge, Padmasambhava has turned his sack inside out - he has completely disclosed everything. The essential meaning of hundreds of teachings is contained here; he completely laid it bare."

Observera att undervisningen är på engelska, utan svensk översättning.



Undervisningen ges på centret, Lill-Jans plan 3

Frågor kring kursen kan skickas till info@sakya.se

Kursavgift (för att täcka mat/flyg/boende etc) 600 kr (500 kr för fullt betalande medlem).
Som vanligt finns det möjlighet till reducerad avgift, kontakta oss på info@sakya.se eller genom sms alt. ringa vår kassör Berit Nilsson tel 070-513 15 19.

OBS Sista anmälningdag 21/8.
Anmälan görs till föreningens mejl info@sakya.se.
När du fått en bekräftelse på att du fått plats betalas kursavgiften på pg 479 75 59-4, betalningsmottagare Sakyacentret.
Märk inbetalningen
"Meditationshelg augusti 2026"

Undervisningen börjar fredag kväll kl. 19 och fortsätter sedan under lördag och söndag med avbrott för lunch. Vi ordnar med en lättare lunch.

Preliminärt schema

Fredag

18.30 – 19.00 Samling (te, kaffe)
19.00 – ca 20.30 Undervisning/Meditation

Lördag och söndag

9.30 – 10.00 Samling (te, kaffe)
10.00 – ca 12.00 Undervisning/Meditation
12.00 – 13.30 Lunch
14.00 – ca 16.30 Undervisning/Meditation